

La Fundación "la Caixa" pone en valor el voluntariado realizado por personas mayores de Extremadura durante la pandemia

- En vísperas del Día Internacional de los Voluntarios, y en el marco del proyecto de voluntariado de la Fundación "la Caixa" para personas mayores, la asociación AVIMEX subraya las acciones protagonizadas por personas mayores para dar apoyo a los colectivos más afectados por la Covid-19.
- La asociación extremeña ha expandido sus horizontes gracias a las nuevas tecnologías: participó en el II Foro Virtual Iberoamericano, en una charla titulada "El adulto mayor, un tesoro escondido en la familia", organizado por el Centro de Investigación y Análisis Prospectivo (CIAP), donde volverá a participar en el "1r Paseo Virtual del Voluntariado Senior".
- La Fundación "la Caixa" reconoce el valor de las personas mayores voluntarias, como agentes de cambio, y agradece su compromiso con el bien común para la transformación de la sociedad, de todas las edades, especialmente en momentos complejos como el actual.

Mérida, 4 de diciembre de 2020. Personas mayores de Extremadura se han volcado en ayudar a quienes más lo necesitaban durante la pandemia de forma altruista. En vísperas del **Día Internacional de los Voluntarios**, y en el marco del proyecto de voluntariado de la Fundación "la Caixa" para personas mayores, la Asociación de Voluntarios Informáticos Mayores de Extremadura (AVIMEX) subraya las acciones de voluntariado para dar apoyo a los colectivos más afectados por la Covid-19.

Los voluntarios habituales que colaboran con AVIMEX, en Extremadura, **se han reinventado para dar respuesta a las necesidades del momento**: durante este año marcado por la pandemia han expandido sus horizontes participando en el II Foro Virtual Iberoamericano, en una charla titulada "El adulto mayor, un tesoro escondido en la familia", organizado por el Centro de Investigación y Análisis Prospectivo (CIAP), donde volverá a participar en el "1r Paseo Virtual del Voluntariado Senior".

Es por ello que la Fundación "la Caixa", en colaboración con el Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD), reconoce el valor de las personas mayores voluntarias, como **agentes de cambio**, y agradece su compromiso con el bien común para la **transformación de la sociedad**, de todas las edades, especialmente en momentos complejos como el actual. Con el impulso del voluntariado, la entidad quiere fomentar la participación social de las personas mayores, grandes transmisores de valores, experiencias y conocimientos y reivindicar así su papel empoderador dentro de su comunidad.

El proyecto de Acciones Locales de la Fundación "la Caixa"

El proyecto de voluntariado se enmarca en la iniciativa de Acciones Locales de la Fundación "la Caixa", que se puso en marcha en 2011, se realiza en Extremadura con la colaboración del **SEPAD** y **AVIMEX**.

En toda España, el proyecto de Acciones Locales ha implicado ya a más de 6.300 voluntarios y ha tenido, hasta ahora, cerca de 25.000 personas usuarias. Pese a verse afectado por la coyuntura actual, este año se han realizado 86 acciones locales con 264 personas beneficiarias.

Beneficios del voluntariado en las personas mayores

El programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa" realizó en 2018, en colaboración con la Fundación Pilares, el estudio *Personas Mayores y Voluntariado*, en el que analizaron los beneficios de estas actividades en las personas mayores y en los usuarios, quienes destacan que es enriquecedor a nivel personal pero también resulta socialmente útil.

Sentirse valorado es el beneficio principal para los mayores (39,5 puntos), seguido del fomento de las relaciones y habilidades sociales (30 puntos), dar salida a su vocación solidaria (21 puntos), el aumento de la autoestima, la seguridad y la confianza (18,4 puntos) y mantenerse activos (14,4 puntos). Además, realizar voluntariado en la comunidad refuerza, para la mayoría de personas mayores, su interés en lo que ocurre en la comunidad.

Por otro lado, para los usuarios el bien principal es la autorrealización y adquisición de conocimientos (26,7 puntos), además del fomento de las



Fundación "la Caixa"


Nota de prensa

relaciones y habilidades sociales (24,1 puntos) y la mejora de su calidad de vida (15,9 puntos).

Departamento de Comunicación de la Fundación "la Caixa"

Paula Baldrich – 690 38 65 36 / pbaldrich@fundacionlacaixa.org

Sala de Prensa Multimèdia: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/es/>

 [@FundlaCaixa](https://twitter.com/FundlaCaixa) [#PersonasMayoreslaCaixa](https://twitter.com/PersonasMayoreslaCaixa)